

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа села Чехова муниципального образования "Холмский  
городской округ" Сахалинской области**  
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
тел/факс 42-220, E-mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

7 день

И.о. директора школы МАОУ СОШ села Чехова  
Т.А.Блохина

18.01.2021

УТВЕРЖДАЮ



Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценно сть
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 (2675)</b>	<b>1-4 (2675)</b>	<b>1-4 (900)</b>	<b>1-4 (900)</b>	<b>5-11 (3700)</b>	<b>5-11 (3700)</b>	<b>5-11 (900)</b>	<b>5-11 (900)</b>
Омлет натуральный	150	237,3	150	237,3	200	316,3	200	316,3
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8	200	26,8	200	26,8
Хлеб в ассортименте	30	58,7	30	58,7	30	58,7	30	58,7
Стоимость:	34,08		51,5		56,1		35,1	
<b>Усиленный завтрак</b>	<b>1-4 (1865)</b>	<b>1-4 (1865)</b>	<b>5-11 (2000)</b>	<b>5-11 (2000)</b>	<b>5- 11пл (2000)</b>	<b>5-11пл (2000)</b>		
Кукуруза сахарная	40	20,9	40	20,9	40	20,9		
Рис отварной	150	208,7	200	278,3	200	278,3		
Рыба тушеная в томате с овощами	80	117,8	80	117,8	80	117,8		
Кисель	200	60,7	200	60,7	200	60,7		
Хлеб в ассортименте	60	117,4	60	117,4	60	117,4		
Стоимость:	85,1		90		90			
<b>Обед</b>			<b>1-4 (2675)</b>	<b>1-4 (2675)</b>	<b>5-11 (3700)</b>	<b>5-11 (3700)</b>		
Кукуруза сахарная			40	20,9	40	20,9		
Суп картофельный с горохом			200	114,3	250	142,8		
Рис отварной			150	208,7	200	278,3		
Рыба тушеная в томате с овощами			80	117,8	80	117,8		
Кисель			200	60,7	200	60,7		
Хлеб в ассортименте			60	117,4	60	117,4		
Стоимость:			108,6		128,9			